

ぎふ農業協同組合
市橋支店
岐阜市西荘4丁目1-11
058-251-6311

JAぎふ 市橋支店 だより

7月号



田植体験が行われました!!

農政推進委員会の方々にご指導いただき市橋小学校の児童の皆さんと田植え体験を行いました。暑い中でしたが、児童の皆さんが元気に一生懸命田植えをする姿が見られました。



田植え体験の様子です。
皆さん作業に夢中!!



夏バテ防止

ナガイモ スムージーを作ろう

- | | | |
|-------------------|----------------------|-----------------|
| 材料 (5人分) | 下準備 | 作り方 |
| ナガイモ ... 300g | ① ナガイモは皮をむき | ① ミキサーに冷凍した |
| 牛乳 ... 400mL | 1cmの角切りに | ナガイモを入れる |
| 砂糖 ... 大さじ4 | ② ①をポリ袋に入れて冷凍庫で | ② ①にAを加える |
| バニラエッセンス ... 2,3滴 | 一晩冷凍する | ③ 30秒ほどミキサーにかける |
| ミント ... 好み | ※ ナガイモは冷凍で1ヶ月ほど保存できる | ④ 仕上げにミント適量をのせる |

家の光 2020年 7月号より
冷凍することで粘りを抑え飲みやすく仕上げます

