

稲羽東だより

2020年 8月号

JA ぎふ 稲羽東支店

058-386-9331



えだまめフロンター講習会

6月26(金)に農業の応援団向けのえだまめ講習会を開催し、10名の方にご参加いただきました。今回も去年と同じ品種「ゆかた娘」での講習を行いました。

このような講習会を農業の応援団向けに毎年ご案内しています。

冬にもいちごのフロンター講習など様々なイベントを企画しています。

ご興味のある方はお気軽に窓口までお問い合わせ下さい。



☀️熱中症にご注意下さい!!

猛暑が続く8月。熱中症の予防と対策についてお伝えします!!

① こまめな水分補給をしましょう

のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。1日あたり約1,2リットルが目安です。たくさん汗をかいた時はスポーツドリンクや塩あめもとりましょう。

② エアコンを上手に活用しましょう

目安として28℃を超えないようにしましょう。冷気は部屋の下の方にとまりやすいので扇風機などを使って冷気を動かす工夫をしましょう。

③ 服装を見直しましょう

汗を吸い、通気性のよい綿素材の衣類がおすすめです。また、「暑いから着ない」というのは逆効果です。衣類は汗を蒸発させるのを助けるほか直射日光の熱や紫外線から肌を守ってくれます。

熱中症は重症化すると命にかかわることもあるこわい症状です。日常生活で予防を心がけましょう。