

# わいわいそは〜ら 8月号

✿ 蘇原支店：382-6141 ✿ 蘇原南部支店：382-1998 ✿

## お知らせ ① JAで年金をお受け取りの皆様へ

年金友の会の、会員様限定の特別企画を  
ただいま言っ画中です！皆様に楽しんで  
いただけるような企画をご用意しますので  
ぜひお楽しみに😊

詳細が決まりましたら、またお知らせします！！

8月14日は、ご来店粗品として麦茶、パンクをプレゼントし  
年金口座をご指定下さい。数に限りありませ

## お知らせ ② 家の光見聞読者の皆様へ

家の光9月号配布時より、読みどころとクイズを  
おつけします。クイズの答えをかいて窓口まで  
おもちください！正解された方にはプレゼントを  
お渡しします！！皆さんのご参加をお待ち  
しています

7/3 (金) 己書の幸座(教室)が蘇原南部支店で行われました！！

己書とは

字が下手でも大丈夫  
絵が苦手でも大丈夫  
味のある文字と絵のこと

師範からのお題に沿ってはがきに

絵と字を入れていきます。

今回は、夏にピッタリの絵を入れ  
暑中見舞いはがきを描きました。

皆さん楽しく描かれていました。  
心が豊かになります。  
毎月第1金曜日に行います。



## 冷蔵庫の正しい使い方

詳しくは家の光をご覧ください😊

① 冷蔵室はゆったり、冷凍室はぎゅぎゅりに



→ 物の詰め込み具合は、冷蔵室は7割以下、  
冷凍室は7割以上が理想です!

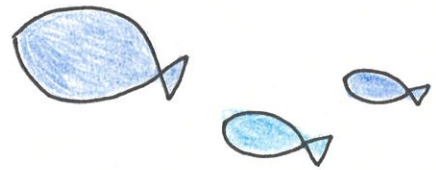
② 冷気の吹き出し口の付近に物を置かない

→ 庫内が冷えにくくなってしまい、電気代が  
かかってしまいます💧

③ 日もちしない食品や消臭剤は下段に

→ 冷気と嫌な臭いは下にたまりやすいです

## 冷蔵庫の裏ワザ大検証



? 冷蔵庫で干物が作れる??

開いたイワシを3%の塩水に30分ほどつけこんで  
水けをふき、冷蔵室に24時間おくと.....

干物になります!!

イワシ以外にも、開いたアジやサバの切り身、

イカなどもよいそうです◎

ぜひお試しください!!

