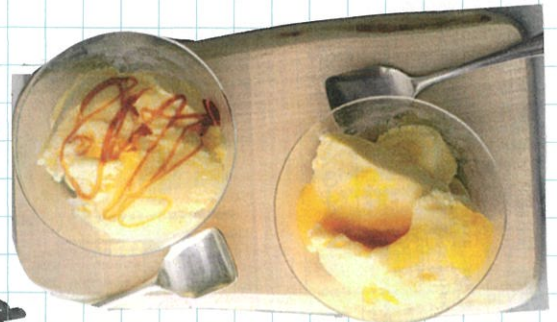


おうちでカンタン

牛乳たっぷり

リッチアイズ



材料 (作りやすい分量、
1,100mlの保存容器 1個分)

牛乳 500ml

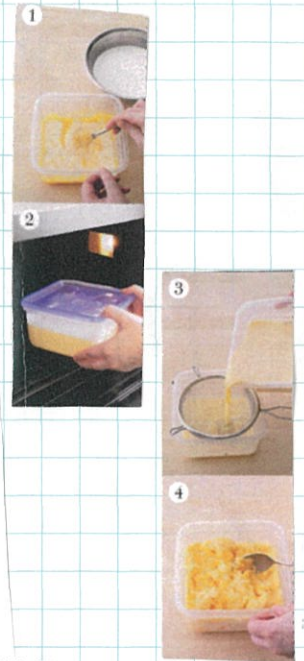
卵黄 4個分

グラニュー糖 100g

バニラエッセンス

作り方

- ① 保存容器に卵黄とグラニュー糖を入れてよく混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
- ② ①にふたをして(ラップを使う場合は、ふんわりとかける)電子レンジ(600W)で2分加熱し、取り出してよく混ぜる。ふたたび2分加熱し、よく混ぜてグラニュー糖を溶かす。(沸騰するまで加熱すると、生地が分離する恐れがあるので83℃を目安に加熱時間を加減する)
- ③ ②をさらに2分加熱し、別の保存容器にざるでこして移す。氷水に当てて冷やし、バニラエッセンスを数滴加えてかき混ぜる。
- ④ ③にふた(またはラップ)をして冷凍室で3,4時間ほど冷やす。生地が固まりかけたら冷凍室から出し、スプーンで全体をほぐすように混ぜる。これを1時間ごとに3,4回繰り返して冷やし固める。



あると便利な道具

加熱調理・
冷凍対応の
保存容器

(1,100ml, 2個)



小さいサイズの
泡立器



(2020年8月号家の光1P28 折り)

おしらせ

9月12日(土)

1部 = 9:00 ~

2部 = 10:30 ~

プランター栽培講習

～ラデュッシュ編～

裏面に申込書有ります

まだまだ募集中!!

ぜひご参加下さい

(新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行うため、開催はおりません)

今日のイベントカレンダー

定期貯金金利アップキャンペーン
実施中

5日(水) やさいの日

14日(金) 年金受給日

暑い夏のりきるおピリプレゼントあり

(JAで年金をお受け取り頂いている方で来店者お一人1つ
限定の確認できる通帳を持参下さいのなくなり次第終了)

農業の楽しさを手軽に味わってみませんか？



農業の応援団 会員企画

プランターラディッシュ栽培講習会

令和2年9月12日(土)

時間: 1部 9:00から
2部 10:30から

場所: 鵜沼支店

先着: 各15名様

会費: 500円

(プランター等資材代)

※会費はお申込み時にお支払い下さい。

先着順です。お申込みはお早めに！

畑じゃなくても、簡単に、楽しく体験できる「プランターでラディッシュ栽培」に挑戦してみませんか？

お申込み・お問い合わせは、支店窓口までお願いします。

鵜沼支店：電話058-384-1141

みどり坂支店：電話058-385-1355

受付書

様 1部・2部に参加します

受付印

JAぎふ鵜沼 支店農業の応援団「プランターラディッシュ栽培講習会」の参加申し込みを受け付けました。

ご記入いただいた個人情報については、JAぎふ農業の応援団の活動及びJAからのお知らせのみに使用します。

----- 切り取り線 -----

支店控え

JAぎふ鵜沼 支店農業の応援団「プランターラディッシュ栽培講習会」の参加申し込みを受け付けました。

1部 ・ 2部 に参加。

住所

電話

氏名

受付印