

JAぎふ

61号

茜部かわら版 8月号



ジャガイモ収穫体験

2020年6月27日(土)に茜部産菜

皆さんこんにちは☀️ 毎日暑い日が続きますが、これに負けずに、おいしい食材を摂って気持ちをリフレッシュさせましょう！
水分補給も忘れずに💧

サマーキャンペーン2020

まだまだ開催中!

8/31(月)まで!
是非ご利用下さい



クラブ主催のジャガイモ収穫体験が行われました。約150名の方が収穫を楽しまれました。



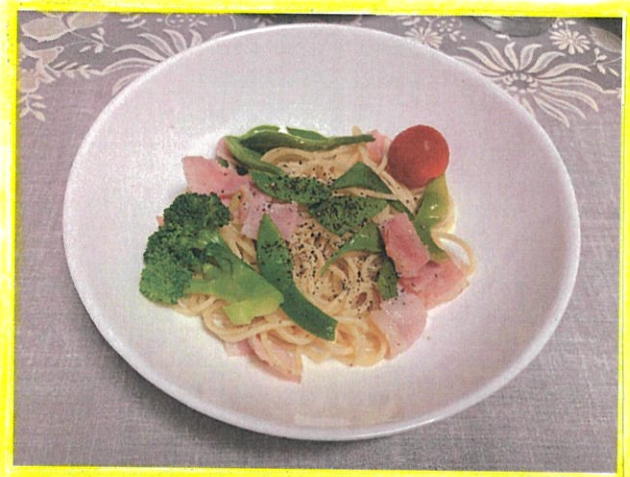
※ コロナウイルス対策 万全の中開催されました

たくさん穫れるかな?

秋にはサツマイモ収穫体験を予定しております
詳細が決まり次第紹介いたします

～おんさい朝市 茜部店 オ双情報～

モロコインゲンのベーコンパスタ



先月紹介のモロコインゲンとからんレシを紹介します

- ① モロコインゲンを2〜3分茹で、適当な大きさに切る。ベーコン切る。
 - ② ベーコンを炒め、少し焦げ目ができたら、モロコインゲンを加える。
 - ③ 茹でたパスタを投入。お味付けはお好みで!
 - ④ 盛りつけたら完成!
- 材料
 ・パスタ 1人分
 ・モロコインゲン 1袋
 ・ベーコン 3枚ほど
 お好みのお調味料 少々
- 私は塩こしょうは、盛りつけ後にグラーグパッパをかけた!
- 他にもしょうゆやバターなども Good! アレンジいろいろ...

● 今月のイチ押し食材 ●

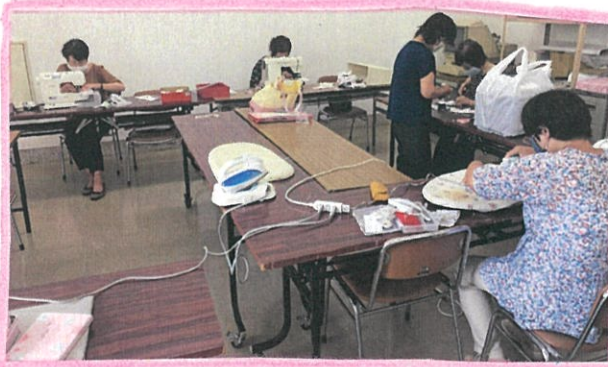
水分たっぷり ... 水分補給と最も最適

エダマメ ... お酒のおつまみにいかがですか?

コロナ対策

女性部マスク作り教室

7月8日(水)、女性部員約5名がマスク作り教室を行いました。色とりどりの夏に適切な生地で作成され、楽しく交流を深められていました。



交流を深められていました。

編集後記

夏野菜がおいしい季節ですね! コロナウイルスの影響で「ステイホーム」になり、おまじな時は、私はおまじな物の「おまじな」野菜が入ったカレーを食べると元気を出します!

武蔵

山形市茜部新所4-96-1
 JAおんさい茜部支店
 (9:00~15:00 営業)
 tel. 058-271-6343

