

# 「福」のたより



だんだん暑くなってきた、今年はマスク熱中症に注意ですね  
水分補給をしっかりして、暑さにもコロナにも負けない体づくりしていきましょう。

お待たせしました!! 今年も始まります

## サマーキャンペーン 2020

期間: 6/29(月) ~ 8/31(月)

貯金あるなら、このお得な時期に是非!  
皆様のご来店お待ちしております。  
詳しいは窓口・ライフサポーターまでお尋ねください😊

JAぎふ長良西支店  
岐阜市福光西  
2丁目12-1  
TEL: 058-294-0330  
令和2年7月号

～家の光ご購入者の皆様へお知らせ～

9月(日付未定)に家の光ご購入者様限定イベントを開催予定です。フロッグを使ったハンドマッサージやスキンケアなどを企画しています! 詳細は後日お知らせします。おたのしみによろしく!

★家の光をご購読すると、いろいろなイベントにご参加いただけます。皆さんと一緒に楽しみませんか?



今日の家の光おすすめ記事 (家の光2020年7月号 p.26.27)

### 暑さを乗りきる 甘酒アレンジ

甘酒は夏バテ対策にぴったりの飲み物。  
免疫力の向上、美容効果、便秘の改善にも効果アリ!

#### ◎ 甘酒きな粉ミルク

- ・甘酒(市販品) ... 100ml
  - ・牛乳 ... 80ml
  - ・きな粉 ... 大さじ1
  - ・おろししょうが ... 小さじ1/2
- ① 甘酒ときな粉、しょうがを入れ、よく混ぜる。
  - ② 牛乳を加えて混ぜ、グラスに注ぐ。



「家にあったの!」  
実際に作ってみました♪

甘酒ときな粉の相性抜群!

しょうがもアクセントになってとても飲みやすかったです。  
お好みで分量を変えてみても楽しめると思います!

作り方も簡単なので

皆さんもぜひ作ってみてください! ♪

皆様の「お悩み」をご相談ください!

8月14日(金) 9:00-12:00 (ご予約の方優先)

長良支店にて「なんでも相談会」を開催します。  
相続や年金、共済などご相談は何でもOKです!  
お気軽にご相談ください。詳しいは窓口にて♪

