

## JAグループ刊行誌

### ～ 家の光特集 ～

「家の光」とは食と農に焦点をあて  
毎日の生活を豊かにするJAグループの  
ファミリーマガジンです!!



家の光の中には

- 旬の農作物をこれを活かしたお料理レシピの紹介
- 生活に役立つ小技や知識がいっぱい!
- 家で手軽にできる健康運動法

全国のJAの様々な取り組みが  
分かりやすく紹介

少しだけのぞき見

など挙げだしたらとまらない様な  
濃い内容が毎月掲載されます。

気になるから、担当のライフサポート  
や窓口でお話し下さい!!



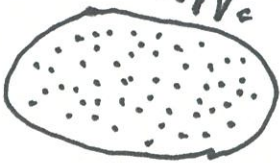
# 竹中の得意料理とひと時間ポイント!

<ピオザ>

実は竹中

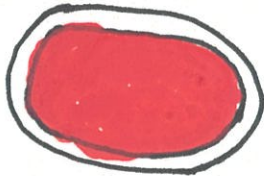
学生時代はピオザ屋さんのスタッフでした

生地



うすく丸くのばしたら全面をフォークで軽くつつくときれいな焼きあかりに!

ソース



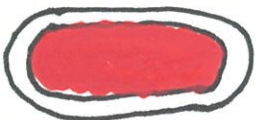
生地のフチ1cmほどソースをぬらずフチになるほどソースをうすくぬるとくどくないおいしい味わいた!

トッピング

チーズ

トッピング

チーズ



チーズ → お好みめのトッピング → チーズの順にトッピングすることでお好みめのトッピングがこげずにおいしくできあがる! チーズでソースが見えないようにすると生地もこげません!

インターネットや本のレビューにこのひと時間でとってもおいしいできあがりになります!!

## 6月・竹中のひとこと



なれない自粛生活にあたりながらでもこれも明るい未来のためと毎日働いております。イベントなどが開催できるようになり皆様とお会いできる日を楽しみにしております!