

しんせいけたより

令和2年6月号

真正支店

058-323-1525

日も長くなり、過ごしやすい日々が続いていますが、皆様お元気でしょうか？

5月に入り、岐阜県のコロナ感染者は減少傾向にありますが、ここで気を緩めず、コロナ第2波が発生しないよう、徹底的に予防していきましょう！！

「自分は関係ない」、「自分は大丈夫だ」という油断に、コロナはつけこんでいきます。明日は我が身だと考え、気を引き締めましょう

予防としては...

•手洗い

ただ雑に洗うのではなく、爪の間から手首まで丁寧に洗いましょう。

•うがい

うがいによって、のどの粘膜についた細菌やウイルスを洗い流すだけでなく、うるおいを与え、粘液の分泌や血行を促進します。異物を外へ排出する力も保たれ、予防につながります。

•消毒

コロナは接触虫又は飛沫感染です。手がよく触れるところや、気になる場所を消毒・除菌しましょう。

また、マスクは毎日着用し、周囲の方々に思いやりを持って生活しましょう。1人1人の意識がコロナ撲滅につながります。今はグッとこらえ、皆で頑張らしましょう！

皆様の楽しい未来が、1秒でも早くおとすれますように...