

きたがただより 6 月号

JAぎふ北方支店 本巣郡北方町春來町2丁目16番地
TEL 058-324-1171



ダイズと鶏肉のコラボで
良質なタンパク質たっぷり



冷やっこミョウガみそかけ

家の光 2020年6月号 P207 掲載

材料
(4人分)

- 木綿豆腐 …… 小2丁(400g)
- 鶏むき肉 …… 100g
- ミョウガ …… 6個
- エダマメ(ゆでたもの) …… 正味 50g
- みそ …… 大さじ3杯
- みりん …… 大さじ2杯
- 酒 …… 大さじ1杯
- サラダ油

作り方

- ① ミョウガは薄い輪切りにする。エダマメはさやから取り出す。
- ② フライパンに油大さじ1杯を熱し、むき肉を入れて、ほぐすようにして炒める。肉の色が変わってホロホロになったら、ミョウガを加えて中火でしんなりするまで炒める。みそ、酒、みりんを加えて水けをとばすように炒め、最後にエダマメを混ぜる。
- ③ 豆腐は1丁を2等分して器に盛り、②をかける。

完成!



新入職員の紹介

今年度4月に入組した職員を紹介いたします!

名前 平野 萌

趣味 韓国
ピアノ



ひとこと

ピアノが大好き、毎日の練習
毎朝笑顔が溢れる
毎日笑顔が溢れる
毎日笑顔が溢れる
毎日笑顔が溢れる
毎日笑顔が溢れる
毎日笑顔が溢れる
毎日笑顔が溢れる
毎日笑顔が溢れる
毎日笑顔が溢れる

窓口

ライフサポート

名前 大藏 千香子

趣味 料理



ひとこと

北方支店で
新人らしく
元気よく
頑張ります!!



みなさまどうぞよろしくお願いいたします!

70ラニター いろいろについて

昨年度行われた栽培講習会の70ラニター
いろいろが5月にようやく実りました!
かわいらしい赤い実ですね。
支店で育てたものは職員がおいしく頂きました。
みなさまの育てたいろいろは実りましたか?



女性部活動開始!

新型コロナウイルス感染予防のため長らく行われていたが
女性部活動がようやく開始されました。
5/22(金)に女性部のみなさまがトマトやナスなど様々な
野菜の苗を植えていただきました。今後が楽しみです!