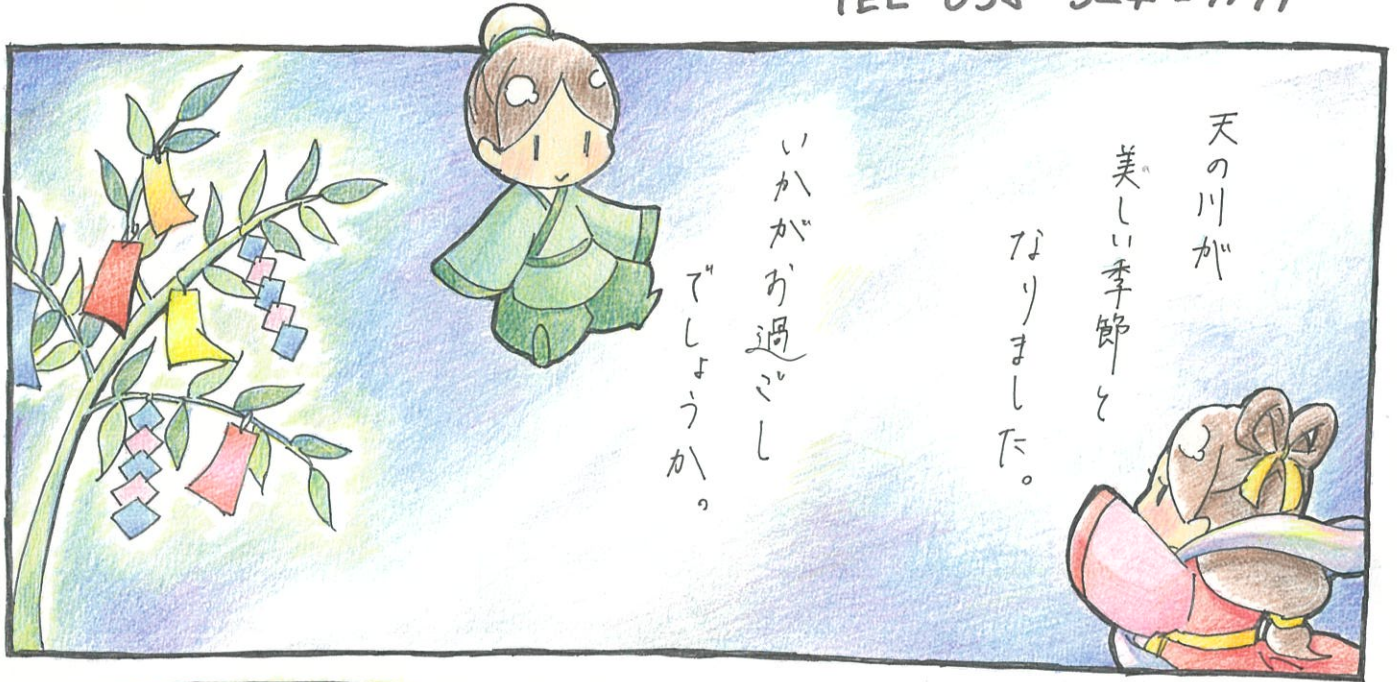


またがただよリ 7 月号

JAぎふ北方支店 本巣郡北方町春來町2丁目16番地
TEL 058-324-1171



ニンジンたっぷり
楽しい丸サンドーナツ



ニンジンころころドーナツ

家の光 2020年7月号 P208 掲載

材料 (4人分)

- ニンジン …… (本 (150g))
- 卵 …… 1個
- 小麦粉 …… 150g
- 砂糖 …… 50g
- ベーキングパウダー …… 小さじ1杯
- 粉砂糖 (あれば) …… 大さじ2杯
- 揚げ油

作り方

- ① ニンジンほりおろす。小麦粉とベーキングパウダーを混ぜ合わせ、粉ふるいでふるっておく。
- ② ボウルに卵を割り入れ、泡立て器でほぐし、砂糖を加えて混ぜる。さらに①のニンジンを加えて混ぜる。
- ③ ①の粉類をふるって加え、ゴム棒で底からさくりと混ぜ合わせて生地を作る。
- ④ 揚げ油を低めの中温 (160℃) に熱し、生地をカレー Spoon 2本ですくって丸め、静かに油に落とす。
- ⑤ とまとき転がしながら揚げ、4~5分かけて丸くしていく。表面がこんがり色がついて、竹串を刺して生地がつかなくなったら油を切って引き上げ、全体に粉砂糖をふる。

完成!



食育活動について



5月27日(水) 北方中学校の先生と食育活動を行いました。

トマトやピーマン、ナスなどの夏野菜の苗を植えました。



今回の定植作業は児童のみなさんが参加することは難しかったですか、収穫の際には、楽しくたくさん夏野菜が採れるといいですね。

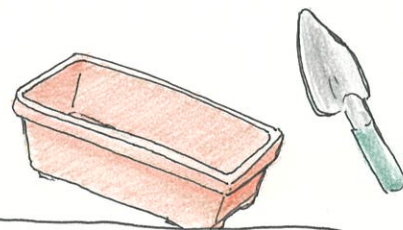
おいしい夏野菜が育っていくのが今から楽しみですね。



農業の応援団のみなさんへ

農業の応援団 特別企画 「フロンター- えだまめ栽培講習会」が開催されます!

畑じゃなくても、簡単に、楽しく体験できる「フロンター-で えだまめ栽培」に挑戦してみませんか?



開催日: 令和2年7月26日(日)

時間: 10:00 ~ 11:30

場所: 北方支店

先着: 15名様

会費: 500円(フロンター-等資材代)



申込期日: 7月22日(水)まで
※定員に達したら、期日前に募集を打ち切らせていただく
場合がございます。
ご了承ください。

お申し込み、お問い合わせは支店窓口までお願いたします。