

営業部 だより 6月号

① JAむふでは 安心してご利用頂くために、
新型コロナウイルス対策としてこんなことに取り組んで
います。

- 1 全支店カウンターなどのコーティング実施
- 2 ビニールカーテン設置
- 3 マスク着用勤務
- 4 消毒液の設置

こんな時期だからこそ

体調を整えたい!!

この栄養素知っていますか??

トリプトファン

↓ 叢

セロトニン

↓ 叢

メラトニン

(睡眠ホルモン)

- ・不眠解消
- ・美肌効果
- ・記憶力UP
- など...

トリプトファンを多く含む食材

- ・肉類 (鶏・豚・牛)
- ・魚介類
- ・豆類

今月の花



アルストロメリア

③ 花言葉 「特続」

色によつて異なるようでお。

ピンクの花言葉は「気配り」

参考資料.

- ① 2020年5月 日本花文化, 上.
- ② SAKURA Mook 80
- ③ <https://hanakotoba.com>