

わいわいそは〜ら 6月号

蘇原支店：382-6141

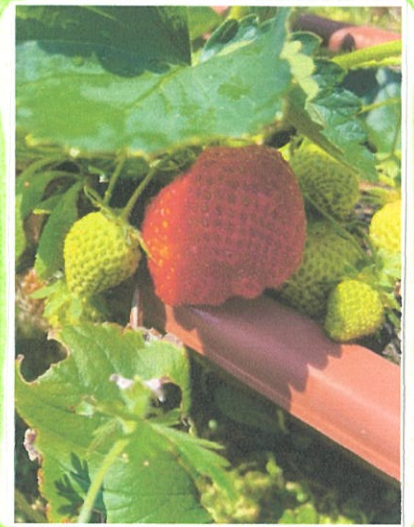
蘇原南部支店：382-1998

みなさんこんにちは🌸 いかがお過ごしでしょうか？

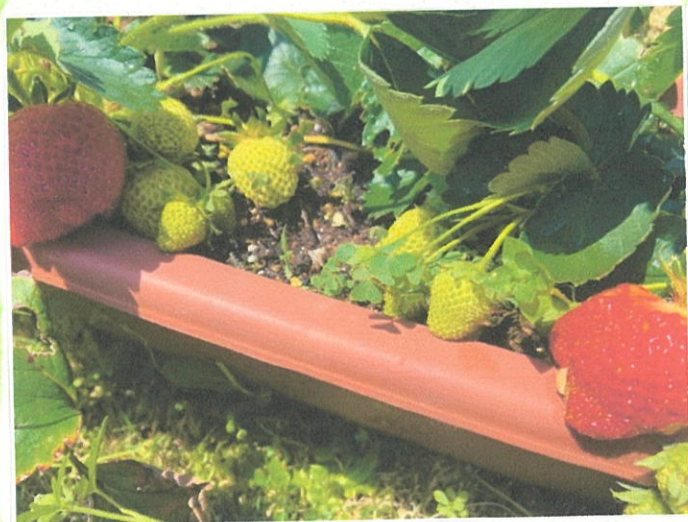
昨年11月に行われた、農業の応援団の、

いちごフロンター栽培講習会で植えたものが

実り始めたのでご紹介します！💡



実り始めて、中には色付いてきたものも💡



いちごを栽培する時は、日光や水やりの
工夫などを気をつける必要があって、

難しいですが、自分で育てるこぼれでできたらすごく嬉しい

ですね！ みなさんほどんたな感じになつていふでしょうか？

またお話しさせてくださいね!! 😊



家の光



これから旬をむかえる枝豆について、家の光6月号のP.34~41で特集をされていたので少しご紹介します！

◆ 枝豆の旨みと甘みを引き出すコツを徹底検証！

検証

① 「大量の湯でゆでる」と、「少量の水で蒸しゆで」、
おいしいのはどっち？

結論

枝豆の旨みと甘みを引き出すのは
「少量の水で蒸しゆで」

ビタミンB1やB2、
葉酸など栄養バツグンです

検証
②

さやの両端は切ったほうがいい？

結論

両端を切ったほうが、豆の旨みを
ストレートに感じる

他にも検証をしています！

家の光6月号では、さらに詳しい情報が載っています！

まだご覧になっていない方はぜひご覧下さい！

また、家の光についてご購入や、気になったことがあれば

お気軽にお問い合わせください😊