

しまのこ通信



JAきふ島支店
058-231-4382

枝豆シーズン 到来!!

島地区が大産地となっている。
「山支阜だまめ」の季節がやって
きました!

出荷場には、生産者の皆様が
心をこめて育てあげた粒揃いの
枝豆が、二晩のとかり毎日たくこん
やてきます。

ちなみに「山支阜だまめ」とは、
防虫ネット栽培などの取組みにより
「きふクリーン農業」の認証を取得した
ものをいい、中京圏だけでなく関西圏にも出荷されています。



枝豆は大豆を若採りしたもので、豆と野菜の両方の
栄養が摂取できると言われています。

また、枝豆にはアルコールの分解を促し、肝機能を
サポートする成分が含まれているそうです。

味良し、見た目良し、栄養たっぷり!!

る拍子揃ったおいしい枝豆で暑い夏を乗り切り
たいものです。

家の光 6月号では...

6月号の「家の光」は干エックされましたか??

「徹底検証! 極旨枝豆」では、枝豆の栄養、おいしい食べ方の検証・比較、
枝豆レシピなどが紹介されています。

その他にも「全国みそマップ」では各地のみその紹介だけでなく、みそ
作りのポイントも掲載、西川貴教さんのインタビュー-キッチン除菌に関
する記事など盛りだくさんの内容でした。

7月号で気になる記事がありましたら、ぜひお聞かせください。

※家の光の購読をご希望の方はお気軽に窓口までどうぞ。



表紙: 西川貴教さん