

支店だより

JAぎふ
鶏支店



5月号

★地区担当のお知らせ★

- ・日置江北、日置江 100～1999番地、北鶏 ⇨ 後藤
 - ・東鶏、南鶏 1丁目～3丁目 ⇨ 加藤
 - ・茶屋新田、大脇、日置江 2000番地台、地区外 ⇨ 佐竹
 - ・西鶏、中鶏、南鶏 4丁目～7丁目 ⇨ 皆川
 - ・次木、高河原、日置江 2丁目～4丁目、下奈良 ⇨ 佐分
- 宜しくお願い致します😊

🍴 5月のオススメレシピ 🍴

手洗いうがいをこまめに!

コロナ対策をしましょう。

ニンジンたっぷりゴマダレ春雨サラダ



- 材料**(4人分)
- ニンジン ……半分～1/3本
 - キュウリ ……1本
 - ハム ……5枚
 - 春雨 ……100g
 - キクラゲ ……適量
 - 白練りゴマ ……大さじ3
 - しょうゆ ……大さじ1
 - 酢 ……大さじ1
 - 砂糖 ……大さじ1
 - マヨネーズ ……大さじ3

切って和えるだけの簡単サラダ
作ってみてね!!



＜作り方＞

- ①お湯を沸かし、春雨を4分くらいゆで、ゆであがったら冷水で冷やしてザルで水をきり、食べやすい大きさに切ります。
- ②ニンジン、キュウリ、ハムを千切りにし、キクラゲは水で戻して千切りにします。
- ③ボールに●の材料をすべて入れて混ぜ合わせ、タレを作ります。
- ④③に①と②の材料を全部入れて混ぜ合わせ、タレがなじんだらできあがり。

ふねあい本、と
5月号掲載