


芥見だより

2020.4
JAぎふ
芥見支店

食農活動

2月20日、芥見小学校3年生の皆さんと
豆腐づくりを行いました！初夏にみんなで豆莢をい
すくすく育った自家製大豆でつくりました。



みんなでつくったお豆腐は
お醤油をかけてシカルに！

女性部の皆さんにお手伝いいただきながら、
楽しく食と農に触れあった一日でした。

女性部活動

女性部では、2月21日にそば打ち教室
を行いました！女性部員13名の方が参加され、
皆さん真剣な面持ちでそばづくりに熱中されて
いました！

愛情いっぱいのおそばの完成です！！



出来あがりそば
あと少し！

農業の応援団活動



2月26日、農業の応援団の団員8名の方で みそづくり講習会を開催しました。



約2時間半かけて大豆でみそを作り、お一人約2kgのみそが出来上がりました！

🍀 農業の応援団とは？

地元農産物を「食べて応援」「作って応援」する活動を通じて地域の農業を元気にする応援団です！



注目！春のおんさい朝市



春が一步ずつ近づく今日この頃…。旬のお野菜、気になりにませんか？
昨年の4月のおんさい朝市芥見の売上から、旬のお野菜をいくつかご紹介いたします！
ぜひ今年の春食べてみて下さい！！



昨年の野菜売上
4位！

『たけのこ』

春を代表する旬野菜のたけのこ。

鮮度が命の食材なので、ぜひおんさい朝市のたけのこをぜひ賞味下さい！

香り高い春の山菜！！

『たりの芽』

おんさい朝市には山菜も出荷されています。

もちろんと食感のたりの芽は

人気の山菜です。



なみ深い
春の植物

『つくし』

幼頃からよく見かける『つくし』。

実は、ビタミンCやカロテン、ビタミンEが豊富なんです！

この時期しか食べられない『つくし』ぜひ食べて下さい！！

