



月	火	水	木	金	土	日
1	2 ポン菓子♪	3 岐阜県産米 試食	4 MOCO 神戸メロンパン	5	6 米のお買得日	7 米のお買得日
8 米の日 お買得デー 佐世保バーガー	9 ポン菓子♪	10 岐阜県産米 試食	11 手羽先番長	12 手羽先番長	13 佐世保バーガー 米のお買得日	14 米のお買得日
15 海の日 米のお買得日	16 ポン菓子♪	17 岐阜県産米 試食	18 米の日 お買得デー MOCO 神戸メロンパン	19 いいきゅうりの日	20 米のお買得日	21 米のお買得日
22	23 ポン菓子♪	24 岐阜県産米 試食	25 手羽先番長	26	27 佐世保バーガー 米のお買得日	28 米の日 お買得デー
29	30 ポン菓子♪	31 岐阜県産米 試食	<p>「エダマメのゆで方」</p> <p>・材料 エダマメ・・・1袋(250g) 塩・・・40g 水・・・1リットル</p> <p>・作り方 ①エダマメは両端を切り落とし、40gの塩の1/3の量をエダマメにふりかけもみます。 ②水1リットルを沸し、残りの塩を入れ沸し、①の塩のついたままのエダマメを入れ、3~5分(少し固さが残る程度)ゆでます。 *ひとつ食べてみて、塩が薄いようなら一つまみ振りかけ、ザルを振りなじませます。 ③扇風機やうちわで、一気に冷ますと色鮮やかに仕上がります</p> <p>「暑い」とりあえずビールとエダマメ!</p> 			

米の日(8の日)

毎月8・18・28日
玄米1kgあたり50円引き

* 10kg購入で500円もお得!

米のお買得日

毎月土・日・祝日
玄米1kgあたり30円引き

* 米の日と重なった場合は50円引きのみとなります。

~ JAカードご利用のお客様 ~

当店でJAカードをご利用いただくとご請求時 5% 割引に! 期間延長: 2020年3月31日まで