

# なから通信

## 9月号

JAぎふ長良支店  
岐阜市長良2-2  
TEL: 058-231-4084

### 組合員全戸訪問活動について

7月7日～8月17日まで長良支店職員により、長良地区内の組合員さん宅への第1回全戸訪問を実施させていただきました。

今後もJAぎふのことを少しでもご理解いただけるよう広報誌を毎月配布させていただきますので、誌面をご覧くださいと幸いです。

なお、第2回の全戸訪問を11月1日～11月30日に予定させていただきますので、ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

支店長より

### 新鮮野菜の配布活動



今年度6月より長良支店職員により、長良支店の西側に小さな火田を作り、野菜を育てています。朝採れた新鮮な野菜を、来店していただいたお客様に窓口で無償配布させていただいています。お客様からの評判も良く、すぐ無くなってしまうのでぜひ早めに窓口へ！



### 女性部ハーバリウムづくり



JAぎふ長良支店の女性部さん15名が、7月27日(金)に、乾燥処理した花材をオイルに浸して保存するハーバリウムづくりに参加されました。花材を選び、色のバランスを考えながら、一人一人違った素敵な作品を作ることができました。





# 岐阜市長 長良ぶどう園場を視察来訪

今年は異常気象により大雨や日照りなど、平年  
からかけ離れた天候により、ぶどうにも大変被害が  
あったことから 8月20日(月)、柴橋正直岐阜市長が  
園場視察に見え、生産者の方々のお話をいろいろ  
お聞きになりました。



## 今年もやります！ヒヨクリボン！

『しんかん検診クーポン券付き定期貯金・定期積金  
が女台まります。詳しくは窓口または担当涉外まで  
お問い合わせください！

期間：30年9月3日(月)～10月31日(水)

### 今日のレシピ

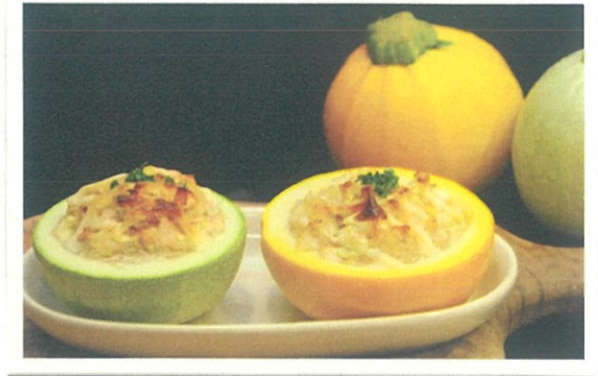


### ズッキーニボーロ

#### ◇材料(4人分)

- ズッキーニ... 1個(200g)
- タマネギ... 1/4個(50g)
- ニンニク... 1/2かけ
- パン粉... 大さじ3
- 粉チーズ... 大さじ2
- 塩コショウ... 適量

- ツナ缶... (油漬小2缶) 160g
- マヨネーズ... 適量



- ズッキーニは縦半分に切り、緑を7~8mmほど残して中身をスプーンなどでくり抜き、中身はみじん切りにする。
- タマネギとニンニクはみじん切りにし、ボウルに入れる。  
①のズッキーニのみじん切り、A、油を切ったツナも加えて混ぜる。
- ズッキーニを器にして②を詰め、上にマヨネーズを糸状に絞る。  
190℃に予熱しておいたオーブンの天板に並べ、10~15分焼く。

ズッキーニの器も美味くいただけです！

「家の光」2016 7月号別冊付録「夏野菜を食べる」P52より引用