

ときわだより

8月号 TEL: 058-232-0595

7/11
漬物講習会



7/13
大豆の苗
かぼちゃ

木のようちえんの園児が大豆の苗の定植とかぼちゃの収穫をしました。
2〜5才のかわいい園児たちが暑い中でしたが一生懸命がんばりました。



厚生産業を講師に招き、夏野菜を使った簡単でおいしい漬物の作り方を教えてもらいました。
火焔にたくさんきゅうりやなすができるけど、「どうやって食べよう」暑いとなんとなく食欲がなくなってしまうなど夏バテ気味の人も多いのでは？ そんな方には「漬物」がおすすめですよ！

- ★ 常備菜として作り置きしておく便利
- ★ 水分や塩分も補給できる
- ★ 食欲がなくても野菜が摂取できる

多くの方に参加していただき、講習後には、夏野菜がたっぷり入ったカレーをみんなで食べました。

職員紹介コーナー

今年の4月からお世話になります加納祐宏です。
城田寺の地区を担当させて頂いております。皆様のお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

常磐支店3年目の吉田朱里です。
ときわだよりの作成を担当させて頂いております。親しみやすく楽しい支店だよりを皆様にお届けできるように頑張ります。



来月号も
お楽しみに♪

