

稲羽東 だより

6月号
稲羽東支店
058(386)9331



● 年金友の会 グラウンドゴルフ ● 5月24日(木)

グラウンドゴルフ大会当日は天気も良くみなさん
楽しく参加して頂くことができました!!



グラウンドゴルフ大会の
スコア表を6月末まで稲羽東支店に
掲示いたしますので、窓口までお越し下さいね♡

😊 前宮保育園の園児のみなさんとの交流 😊

前宮保育園の園児のみなさんが描いた絵を
稲羽東支店に展示しています!!

5月13日の「母の日」のために園児のみなさんが
がんばって描いた絵です。 ♡♡



今はこれらのこの絵を展示しておりますので、窓口まで
足を運んでみて下さい。

ご来店
お待ちしております!!



☆ 稲羽東小学校の生徒のみなさんとの交流 ☆

5月24日(木)稲羽東小学校の児童のみなさん
とさつまいもの定植を行いました。

みなさん一生けん命植えました。



収穫は9月末~10月と夏行います!!

家の光

6月号
特集

牛乳しのこと
もっと知ろう
特集

牛乳しを飲んで今年の夏を
乗り切ろう!!

「乳し和食レシピ」

牛乳しちよい足レシピが満載
今あぐできる😊



いつものカレーや煮ものやアトマゴ火焼きにも
牛乳しをプラスしてさらにおいしくなります!!

熱中症の
正しい防ぎ方
P.58

6月から9月にかけて**注意**
《なりやさいの3つの条件》

- ① 気温が高い
- ② 日ざしが強い
- ③ 湿度が高い

- ◎ 水はつねに持ち歩きましょう!!
- ◎ 首あじを冷やして日焼けも予防しましょう!!
- ◎ 休けい時間は必ず確保しましょう!!

家庭園芸特集

6月号はにんじんぞく🥕

毎月、初めての方にも分かりやすい説明で、
苗床作り～植えつけ～収穫まで丁寧に解説。

☆年間会員登録をおすすめいたします!!☆

- ① 誌代1年分を前納すると普通月号分が無償になります。
 $9,240円 - 617円 = 8,623円$
(年固定価) (1ヶ月号分) (前納年固定誌代)
- ② 年固定会員登録には、素敵なプレゼントを贈呈!!

前納申込締切日: 平成30年6月29日(金)