

緑夢

Vol. 23

2018年6月号

みどり〜む

JAぎふみどり坂支店

TEL: 385-1355

JAの
家庭雑誌

家の光

をご存知ですか??

農業だけでなく、話題の芸能人や旬のレシピ、最近のニュースにマンガなど家族みんなで楽しめる内容がたくさん載っていますヨッ

写真もたくさん!文字もBIG!なので見やすい&読みやすい

広告も少ないので中身がギッシリ ちゃんとみるつもりが、ボリューム

たっぷりなのでつい引きこまれて読んでしまいますよ♪

うれしい付録付号もあります

今なら1ヶ月分お得な年払いがオススメ!!

(2018年9月号~2019年8月号)

この機会にぜひ読んでみませんか?

詳しくはJA職員までお気軽にお尋ね下さい。

(年払いの途中解約は出来ません)



家の
光
料
理
カ
ー
ド

夕飯作り
もう悩まない!



家の光 2018年6月号



美輪明宏の
人生相談



家庭園芸も
楽しく失敗なし!

人・J A・地域が元気

家の光

●誌代1年分を前納すると普通月号1か月分が無償となります(税込)

9,240円 - 617円 = 8,623円

(年間定価合計) (普通月号1か月分) (前納年間誌代)

前納申込締切日 平成30年6月29日(金)

定価(税込)普通月号 617円
付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円
家計簿付き12月号 1,008円

苗植え おこないました ☺🌱



5/14(月) 鷺沼東保育所の園児たちから、毎年恒例の「さつまいも」の苗植えを行いました。皆楽しく、元気よく植えていました。

中には土からひょっこり顔を出した虫たちに驚いて叫んじゃった子も！ 秋には収穫体験がまっています。今からとても楽しみにです♡



今日の軽トラ市

(野菜は生育状況などにより、販売がなからず、売切の場合もございます。あらかじめご了承ください)

グリーンピース・きぬさやえんどう

おすすめレシピ① グリーンピースのまめまめピラフ

材料(3人分)

米・・・・・・・・・・2合
グリーンピース(粒)・・1/4カップ
さやえんどう・・・・・20枚
いんげん・・・・・・・・6本
ゆでたけのこ・・・・・50g
玉ねぎ・・・・・・・・1/4個

ベーコン・・・・・・・・2枚
バター・・・・・・・・20g
A { コンソメ・・・・・・・・350cc
塩・・・・・・・・小さじ1/2
B { 黒こしょう・・・・・少々
粉チーズ・・・・・・・・少々

(出典: JA全中 JAグループHP お手軽レシピ)



作り方

1. 米は炊く30分前に洗っておく。
2. ゆでたけのこは短冊切り、玉ねぎはみじん切り、ベーコンは1cm角に切る。
3. フライパンにバターを熱して玉ねぎを炒め、ベーコンとたけのこをさっと炒め合わせたら、1の米を加えて透き通るまで炒め、炊飯器に移してAを入れて炊き上げる。
4. グリーンピース、さやえんどう、いんげんは一緒に塩ゆでし、いんげんは2cm長さくらいに切っておく。
5. 3が炊き上がったら、4を加えて一緒に蒸らせば出来上がり。器に盛り付け、Bをふりかける。



JAと地域の

イベントカレンダー

5日(火) やさいの日
(詳しくはJA職員へお尋ね下さい)

15日(金) 年金支給日
JAぎふで年金を受取っている方は通帳をもってJA窓口へGO6 おおひろプレゼントがあります🎁

~29日(金) ありがとうキャンペーン
実施中!!

編集後記

あっつい日が続きますね。外に出るのが本当に嫌になります。皆さんは暑さ対策に何をされていますか？これからどんどん「夏」に近づいていきます。熱中症に気を付けて、毎日元気にお過ごしください。

