



今年度ラストの支店だよりです!

暦とはもう春ですがまだまだ寒い日が続き、
風邪やインフルエンザもまだまだ流行っていますので
寒さ対策+風邪予防は万全にしてください!!
手洗いとうがいはシンプルかつ、一番効果的だとうです。

おんさい朝市みわ通信

今月もレシピのご紹介をします!

おんさい朝市みわにも出荷されている長ネギを使用します。
カンパニにごまとおかずにも、おつまみにもオススメです。

長ネギとツナのホーン焼き

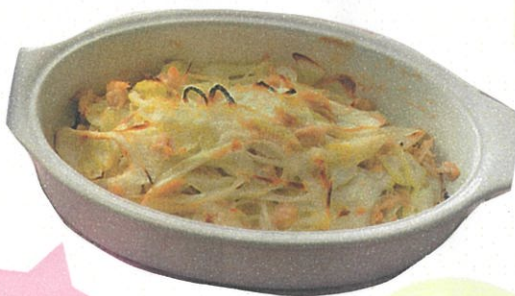
家の光2015年5月号
付録26ページより

●材料●

- *長ネギ...3本
- *ツナ缶...1缶
- *マヨネーズ...大さじ5
- *ゆずこしょう...小さじ1/2

●つくりかた●

- ①ネギは長めの斜め薄切りにし、ボウルにいれる。
- ②ボウルにツナ・マヨネーズとゆずこしょうを加えて、まんべんなく混ぜる。
- ③耐熱皿にいれて、温めておいたオーブントースターで8~10分、ネギがしんなりして少し焦げ目がつくまで焼く。



トッピングに
チーズをのせて
グラタン風にしても
美味そうですね!

ゆずこしょうが
ポイント



— 予告 —

4月のおわりごろですが
やさしい苗市を行います。
くわしくは追ってお知らせします。

●3月のおもな行事予定●

6日(火) 女性部フェスタ
@長良川国際会議場

8日(木) 三輪ゴルフクラブコンペ

16日(金) 女性部三輪支部総会

23日(金) 年金友の会 会員の集い

→ (うたふた-クワイー
おたのしみ勉強会) 開催予定の
会員のちはせも、ご参加ください!!

キャンペーン情報

春のおおきキャンペーン

JAバンクにて新見見込条振込・JAカード契約
マイカーローン契約をいただくと...

JAバンクオリジナル QUDカード プレゼント!

ちなみに... JAカードでおんさい市場 鷺山など
県下のJA直売所でJAカードごの
お支払いにさせていただきます
請求時に5%割引となります!

*おんさい朝市みわグリーンでは
カード支払いができないため、対象外です m(...)m

