



J A 美山北 たより

3月号 
号 

やあらかな日ざしが心地良く感じられる季節になりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？美山北たよりです！！

美山北支店組合員さんの、
おすすめ料理を紹介します♪

★白菜を使った料理 - つくり方 -

- ・材料 - 白菜と豆腐のごまあえ -
- ・木綿豆腐 ・ごま ・白菜 ・しょう油
(1丁) (少々) (4分の1) (少々)



- ①白菜を、長いままで、鍋にたっぷりのお湯でゆでる。
- ②ゆでた白菜を1cm位の幅で切り、水気をとる。
- ③豆腐をそのまま水分をとり、すり鉢でごまを少し加え、すりこむ。
- ④しょう油を少し入れて、味付けする。

とてもお手軽なので、是非おためし下さいね♡☆☆☆

・支店だよりについて・

美山北だよりでは、皆様からのご意見、ご感想を募集しています！！“知りたい情報”など今後の参考にさせて頂きたいと思っております。
お気軽に、窓口・渉外まで！！

