

# いわのだ News Ver. 18

JA ぎふ 岩野田支店 TEL 237-3305

朝  
市

## 12月朝市開催日

1日・3日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日



### ブロッコリーの効能・効果

ブロッコリーは、ビタミン類、ミネラルも豊富に含む  
緑黄色野菜ぞ

- ・生活習慣病の予防、改善
- ・肝機能の向上
- ・免疫力の向上に伴うガン予防
- ・美肌効果 etc が期待される健康食品でもあります。

### ☆年金友の会/女性部

10月24日に女性部、年金友の会合同グラウンドゴルフ大会を畜産センター  
北側グラウンドで開催しました。

心配していた雨の影響もなく、楽しいひと時を過ごすことができました。

優勝は、長谷川和子さん、準優勝は松久君子さん、3位は神谷多恵子さんでした。

また、10月31日には、北部グループ年金友の会グラウンドゴルフ大会を長良公園で  
開催し、宇留野喜代子さんが3連覇、三島町子さんが3位になりました。





## ☆JA 女性部

11月6日(月)に会員の森光代氏の指導をうけてパン作り教室を開催しました。予定人数を上回る参加があり大好評でした。

女性部では、生活向上、健康作りを目的に活動しており、会員を募集しております。

詳しくは、窓口でお尋ねください。



## ☆農業3団体合同視察研修

岩野田朝市、おんさいな場出荷者、岩野田野菜生産者組織の合同視察研修を11月1日(水)に実施しました。当日は、岐阜県より当JAに出向されている藤田主管による農薬、肥料の効能等の研修がありました。

また、恵那グランドホテルで会食のあと、馬籠宿を散策しました。

