



ま

さ

き

だより

2017. 8月号



女小生部旅行

6月27日(火)23名の女小生部員の方と伊良湖へメロン狩りと豊川の産直施設にやってきました。メロン狩りはハウスの中で行い、方巻の方には重い方が良いメロンゴジを厳選して頂き、みんな重さを比べて持ち帰り用のメロンを厳選しました。収穫してから10日後が食べ頃のため大切に保管しておいて頂きました。女小生部では今後、米米分の米牛乳教室、そば打ち体験も行う予定です。(女小生部担当:吉村)



ちくもの里



メロンの栄養

メロンにはカリウムなどミネラル成分が豊富に含まれています。バナナよりも多く含まれており、カリウムはナトリウム(塩分)を排出する作用や体内水分バランスを整え、むくみの改善、高血圧の予防に効果がありおいしいゴジだけでなく健康に良い食品です。



11/11(土)▶12(日)

なますまつりに

JAぎふが協賛します!

農産物の販売、飲食コーナー
女性部・青年部コーナー等
楽しい企画を計画しています。



羽島の職員も農産物を
頑張って作っています!

ご来場お待ちしております♡



羽島市で 空き巣被害 が多発 しています!

JA職員の自宅にも空き巣が侵入し、被害にあいました。これでもJA共済建物更生活共済に加入して

被害者
の
お



い(=)為、保障を受け
事ができました。
みなさんも気を
つけて下さい。
JA共済に加入
して下さい!