

北長森 だより

JAぎふ 北長森支店
岐阜市野一色2-5-23
TEL 058-245-8211



平成29年度版

女性部日帰り旅行へ行きました!!



大塚製薬ポカリスエット工場にて

平成29年6月22日(木)

北長森支店 女性部の研修旅行を開催いたしました。
日頃の活動を振り返り、女性部員の親睦を深めるため
静岡へ向かいました★

研修旅行行程より、東海、関東のポカリスエットの製造、
出荷を全て担っている大塚製薬ポカリスエット工場へ訪問
し、連日猛暑より熱中症対策の一つ、水分補給の重要性
を改めて確認しました。また、熱中症になった場合は同じく
大塚製薬の『OS-1(オーエスワン)』という商品も紹介され
ました。

お昼は、旬な食材より和洋折衷が楽しめる豪華ランチバ
イキングをおなか一杯に楽しみました★

午後は、静岡お土産名物『うなぎパイ』工場へ向かい、
尋常ではない大きさのうなぎパイに圧倒されながら工
場見学とお土産を購入しました★

次回、女性部日帰り旅行は11月を予定しております
ので女性部のみなさま、乞うご期待!!

JAは新たに女性部員を募集しております!!

女性部のいろいろな活動を通じて楽しく
旅行に参加してみませんか?

ご興味のある方はいつでもJA北長森支店へどうぞ★



★暑い夏をゴーヤーで乗り切ろう!★

——作り方——

ゴーヤーとイカのカレー炒め
老田 章子さん(羽島市)

◆材料(4人分)

・ゴーヤー……………1本(150g)

・イカ……………小1杯

(300g)

A [カレー粉……………小さじ1~2

塩・コショウ…各少々

・サラダ油

① ゴーヤーは種とわたを取って薄い半月切りにし、さっと熱湯にくぐらせて水気を切る。イカは下処理をして食べやすい大きさに切る。

② フライパンにサラダ油少々を熱してイカを入れ、ふたをして蒸し焼にする。白くなったらゴーヤーを加えて炒め合わせ、Aで調味する。

「2016年 家の光
7月号別冊付録より引用」

