

# 厚見支店だより


H29-5号  
平成29年8月発行  
JAぎふ厚見支店

## 女性部活動 6/16 熱中症対策セミナー



熱中症とは

室温や気温が高い中で作業や運動をすることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、頭痛・めまい・体温上昇・痙攣など様々な症状をおこす病気です。

 暑い日が続きます。  
熱中症には気を付けましょう!!!

### 6/26 パン教室

ナン・カレー・おからサラダ  
トマトゼリー をつくりました



対策

- 暑さを避ける
- 室内では扇風機やエアコンで温度調整
- 外出時は日傘や帽子の着用
- 保冷剤・水・冷たいタオルで体を冷やす
- こまめに水分・塩分などを補給する

## 年金友の会

### 7/6 グラウンドゴルフ大会 (かんぽの宿)



参加者 23名



## 営農・経済

### 6/24 青空教室 野菜栽培講習会

前期水稻栽培のポイントについて話をさせて頂きました。水管理にはご注意ください。次回は8月5日(土)に青空教室の開催を予定しています。



### 6/24 食農 西川手子ども会 ジャがいも収穫



子ども会の皆さんとジャガイモを収穫しました。収穫したジャガイモを嬉しそうに持って帰っていました。

年金友の会グラウンドゴルフクラブ  
年に3回ほどグラウンドゴルフ大会を開催しています。(厚見クラブ2回・かんぽ1回)  
その他、JA岐阜県大会にも参加します。  
大会開催の案内を希望される方は、地区担当渉外員にJA窓口にお申し出下さい。(次回開催時より案内を送付させていただきます)

